

Biotensorkaart Mineralen

Calcium

Nervositeit, broze nagels, spierkrampen, onregelmatige hartslag

Chroom

Vermoeidheid, overgewicht, concentratieproblemen, suikerbehoefte

Jodium

Vermoeidheid, schildklierproblemen, kouwelijk, geheugenproblemen

Kalium

Droge huid, hartfunctiestoornissen, spierslakte

Koper

Vermoeidheid, hoofdpijn, spierkrampen, ..

Magnesium

Onregelmatige hartslag, spierkrampen, slechte nierfunctie

Mangaan

Depressie, gebrek aan eetlust, stress, snel geïrriteerd

Molybdeen

Prikkelbaarheid, bloedarmoede,

Natrium

Suf, gebrek aan eetlust, krampen, misselijkheid, braken

Selenium

Hartstroomissen, spierpijn, spierzwakte

Ijzer

Bloedarmoede, obstipatie, broze nagels, kortademigheid

Zink

Verminderde weerstand, vermoeidheid, streperige nagelst

Anders

Ga zelf eens op zoek naar welk mineraal dit kan zijn.