

Biotensorkaart Vitamine's

Vitamine A

Vermoeidheid, acné, nachtblindheid, droge huid, verlies reukzin

Vit. B Complex

Nervositeit, depressie, oogproblemen, leverproblemen, bloedarmoede

Vitamine B1

Verlies eetlust, vermoeid, slapeloosheid, kortademig, lage bloeddruk, hartkloppingen,

Vitamine B2

Oogproblemen, open mondhoeken

Vitamine B3

Verlies eetlust, zwakke spieren, vermoeidheid, geheugenproblemen, branderige ogen

Vitamine B5

Vermoeidheid, hoofdpijn, spierkrampen, luchtweginfecties, maag-darmklachten

Vitamine B6

Slaperig, verlies eetlust, misselijk, duizelig, hoofdpijn, kalknagels, haaruitval, hypoglykemie

Vitamine 12

Vermoeidheid, psychische problemen

Foliumzuur

Geheugenproblemen, stress, diarree, veranderingen in slijmvlies van luchtwegen en maag-darm-kanaal

Vitamine C

Bloedarmoede, bloedend tandvlees, lage weerstand, slechte genezing van wondjes, blauwe plekken

Vitamine D

Nervositeit, slapeloosheid, stress, lage weerstand, slecht gebit, poreuze botten

Vitamine E

Allergieën, spijsverteringsproblemen, spierverslapping, vetzucht

Vitamine K

Ontstekingen maag-darm-kanaal, spruw